

Zaprasza Sławomir Mika



Co to są dekrety BRAHMANA i jak z nich korzystać?

www.brahman.pl

METODA ODRADZANIA SIEBIE

Niniejsza publikacja może być kopiowana oraz dowolnie rozprowadzana
Tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w jej zawartości.
Wszelkie prawa zastrzeżone. All rights reserved. Copyright (c) by Sławomir Mika

Spis treści:

Lekcja nr 1 - Co to są dekrety afirmacyjne i dlaczego są tak cenne?.....	- 3 -
Lekcja nr 2 - Fenomenalne działanie dekretów!	- 4 -
Lekcja nr 3 - Jak stosować dekrety?.....	- 5 -
Lekcja nr 4 - Jak tworzyć dekrety? Przykładowy dekret.....	- 7 -
Lekcja nr 5 - Kiedy można przerwać pracę z dekretem?	- 8 -
Oto prezenty dla Ciebie ☺	- 9 -
KONTAKT	- 10 -

**Pobierz Darmowe dekrety
BRAHMANA ze strony:**

www.dekrety.brahman.pl

Lekcja nr 1 - Co to są dekrety afirmacyjne i dlaczego są tak cenne?

Dekret afirmacyjny to specjalnie ułożony tekst, który składa się z samych pozytywnych stwierdzeń dotyczących wybranej dziedziny życia. Można powiedzieć, że dekret to zbiór kilku lub kilkunastu afirmacji dotyczących określonego tematu, nad którym pracujemy.

Zadaniem dekretu jest usunięcie z Twojego umysłu wszelkich negatywnych wyobrażeń, intencji i nastawień związanych z wybraną dziedziną życia, poprzez wprowadzenie do podświadomości nowych pozytywnych wyobrażeń. Oznacza to, że wystarczy, abyś przy pomocy dekretu koncentrował się na nowych pozytywnych wzorcach i wyobrażeniach, a Twoja podświadomość, kiedy zacznie je akceptować, już sama zadba o to, by pozbyć się swoich starych i błędnych przyzwyczajzeń.

A kiedy już tak się stanie, zobaczysz jak wspaniale zmieni się także Twoja rzeczywistość. Bo to co Cię otacza jest bezpośrednim odbiciem tego, co masz w swoim wnętrzu. Kiedy więc za pomocą dekretu zmienisz coś w swoim wnętrzu, na sto procent pociągnie to za sobą realne zmiany w Twojej rzeczywistości!

Cechą charakterystyczną dekretów BRAHMANA jest to, że swoją treścią przedstawiają one **stan idealny**. Dla przykładu, jeśli pracujesz nad bogactwem i obfitością, które chcesz do siebie przyciągnąć, to w dekreście użyjesz następującego stwierdzenia: *„Już teraz jestem otoczony bogactwem i obfitością. Czuję jak każdego dnia spływa do mnie i mojego życia coraz większe bogactwo i obfitość.”* W ten sposób rezygnujesz z umacniania w sobie tylko chęci i potrzeby posiadania bogactwa. Zamiast tego

**przyzwyczajasz swoją podświadomość
do odczuwania stanu idealnego, do tego,
że już posiadasz to, czego pragniesz.**

Dzięki temu dekrety działają naprawdę rewelacyjnie. Twój umysł nie koncentruje się już niepotrzebnie na pytaniach: „Ale jak to zrobię? Czy

mi się uda?” i przestaje rozpraszać się tym, co nieistotne. Cała Twoja energia zostaje zwrócona w kierunku urzeczywistnienia wymarzonego celu. Dzieje się tak dlatego, że podczas słuchania dekretów lub ich powtarzania, Twój umysł koncentruje się na efekcie końcowym, czyli na stanie idealnym. A Wszechświat już sam zadba o to, by Twój cel się zrealizował. Wystarczy, że Ty wiesz czego chcesz i mocno wierzysz w to, że Ci się uda.

A już w kolejnej lekcji opowiemy Ci jak dokładnie działają dekrety na naszą podświadomość i dlaczego ich działanie jest tak fenomenalne.

Lekcja nr 2 – Fenomenalne działanie dekretów!

Na pewno choć raz w życiu zdarzyła Ci się sytuacja, kiedy tak mocno czegoś chciałeś, byłeś tak zdeterminowany i tak pewny, że uda Ci się osiągnąć cel, że nie było możliwości, aby stało się inaczej. Pamiętasz, co wtedy czuleś, co myślałeś? Czy zastanawiałeś się jak się za to zabrać i czy dasz radę? NIE. Ty po prostu byłeś PEWNY, że Ci się uda. Nie było wtedy w Twojej głowie miejsca na wątpliwości. Czuleś w sobie ogromną siłę. Miałeś wrażenie, że cały świat jest po Twojej stronie i działa na Twoją korzyść. A po fakcie nie mogłeś wyjść z podziwu, jak potężną moc i łatwość działania w sobie posiadasz. Znasz to uczucie?

Na takiej właśnie zasadzie działają dekrety. Wyzwalają w Tobie tę olbrzymią moc i siłę, usuwając jednocześnie wszelkie przeszkody z Twojego umysłu. Przy pomocy dekretów koncentrujesz swój umysł na stanie idealnym i oswojasz podświadomość z nową rzeczywistością, tak jakby ona już istniała. Dlatego dzięki regularnemu słuchaniu lub powtarzaniu dekretów Twoja podświadomość nabiera coraz więcej pewności i wiary w sukces.

Na początku może to być zaledwie iskra nadziei, że możesz żyć tak, jak tego chcesz. Z czasem jednak przeradza się ona w wiarę, że naprawdę możesz mieć to, o czym marzysz. Następnie zaczynasz czuć i coraz plastyczniej wyobrażać sobie, jak to jest żyć w tym idealnym stanie. Aż w

końcu nabierasz wszechogarniającej PEWNOŚCI i wtedy właśnie słowa dekretu zaczynają realnie tworzyć Twoją nową wspaniałą rzeczywistość.

Stan ten pojawia się w momencie, kiedy dzięki dekretowi udaje Ci się wyprzeć ze swojej podświadomości wszystkie błędne wyobrażenia na dany temat i zastąpić je wyobrażeniami pozytywnymi. Na tym właśnie polega uzdrawianie. Wszystkie zmiany w Twoim życiu pojawiają się w takim tempie, w jakim tempie Twoja podświadomość jest w stanie zaakceptować nową rzeczywistość, pozbywając się tym samym starych błędnych wzorców i wyobrażeń.

**Pamiętaj, że otrzymujesz w życiu wszystko
to, co jesteś w stanie przyjąć i zaakceptować.
A za pomocą dekretów możesz sprawić, że Twoja
podświadomość dużo szybciej zaakceptuje Twoją
nową lepszą rzeczywistość.**

A już w następnej lekcji podamy Ci zasady jak najlepiej stosować dekryty, aby działały one najskuteczniej!

Lekcja nr 3 - Jak stosować dekryty?

Dekryty najlepiej jest stosować co najmniej dwa razy dziennie przez minimum 30 dni (zalecamy ok. 90 dni). Możesz je czytać z kartki lub słuchać samodzielnie wykonanych nagrań. Tak jak jest Ci wygodniej. Oczywiście jeśli czujesz taką potrzebę, możesz powtarzać dany dekret częściej w ciągu dnia. Zawsze możesz także do niego wrócić po przerwie lub po zakończeniu pracy z innym dekrytem. Wszystko zależy od Ciebie i od Twoich indywidualnych potrzeb. Zadbaj jednak o to, aby podczas pracy z dekrytem codziennie znaleźć kilka chwil tylko dla siebie, w przyjemnym i przytulnym miejscu, gdzie nikt nie będzie Ci przeszkadzał i gdzie będziesz mógł się zrelaksować.

Nasza podświadomość działa w ten sposób, że przyzwyczajają się do utartych schematów i niełatwo zgadza się na zmiany. Wynika to z jej potrzeby poczucia bezpieczeństwa. To co nowe i obce stanowi dla niej potencjalne zagrożenie. Dlatego trzeba dać jej trochę czasu, żeby poczuła

się bezpiecznie. Wtedy z łatwością oswoi się z nowym sposobem myślenia, otworzy się na zmiany i zacznie je akceptować. Stąd właśnie potrzeba powtarzania dekretu przez co najmniej 30 dni (zalecamy ok. 90 dni).

A teraz przechodzimy do bardzo ważnej sprawy.

Aby dekrety były naprawdę skuteczne, ważne jest, abyś podczas ich stosowania wyobrażał sobie to, co czytasz lub słyszysz. Wyobraź sobie, że jest to prawda i poczuć ją, jakby już teraz była Twoją rzeczywistością.

Dobrze też, abyś wyobraził sobie, że doświadczasz tego idealnego stanu już tu i teraz i poczuł płynącą z tego radość i szczęście. Im plastyczniej będziesz wyobrażał sobie to, co czytasz lub słyszysz w dekreście, tym szybciej Twoja podświadomość uwierzy i zaakceptuje nowy idealny stan i tym szybciej pozwoli, by urzeczywistnił się on w Twoim życiu.

Podczas pracy z dekretem może zdarzyć się też tak, że pojawi się u Ciebie gorsze samopoczucie lub zwątpienie, często związane ze sferą życia, którą aktualnie uzdrawiasz. Nie jest to jednak nic niepokojącego. Tak właśnie reaguje czasem podświadomość na wprowadzane zmiany. Broni się przed tym, co jest jej nieznanym.

Nie przywiązuj zbyt dużej uwagi do pojawiających się wątpliwości czy złego samopoczucia. Z czasem, kiedy Twoja podświadomość uspokoi się, te przeszkody same ustąpią i przemienią się w niezachwianą ufność i pewność, na których Ci zależy.

Oczywiście nie każda przemiana musi jednak przebiegać w ten sposób. Wszystko zależy od tego, jak głęboko wzorzec nad, którym pracujesz jest zakorzeniony w Twojej podświadomości. Więc jeśli nie pojawi się u Ciebie złe samopoczucie lub wątpliwości, to wszystko także jest w jak najlepszym porządku. Pracuj nadal z dekretem we własnym tempie, bądź wytrwały i konsekwentny i pamiętaj, że Twój sukces jest nieunikniony!

A już w kolejnej lekcji przedstawimy Ci przykładowy tekst dekretu oraz podamy Ci wskazówki jak tworzyć naprawdę skuteczne dekrety.

Lekcja nr 4 – Jak tworzyć dekrety?

Przykładowy dekret.

Pisząc dekrety używaj zawsze prostych zdań w pierwszej osobie liczby pojedynczej, na przykład: „Jestem doskonale bezpieczny zawsze i wszędzie.” Taka forma najlepiej trafia do Twojej podświadomości i dzięki temu najszybciej przemienisz jej stare nawyki i wzorce.

Pisząc dekrety opisz w czasie teraźniejszym stan idealny, który chcesz wprowadzić do swojego życia. Może to być na przykład bogactwo i obfitość, miłość do samego siebie, poczucie bezpieczeństwa, czy przyciąganie idealnego partnera. Wybierz taki temat, który w danym momencie jest dla Ciebie najważniejszy. W dekrecie opisz prostym językiem swoje marzenia i wizje swojej nowej lepszej rzeczywistości oraz nowego lepszego siebie. Rób to tak, jakbyś już teraz wszystko to miał, czyli używaj czasu teraźniejszego.

Pamiętaj przy tym, że Twoja podświadomość jest jak dziecko. Dlatego mów do niej prosto i zrozumiale. Wybieraj argumenty, które Cię przekonują i najlepiej trafiają do Twojej podświadomości. Bo w końcu kto lepiej niż Ty sam zna Twoją podświadomość i jej potrzeby.

A oto przykładowa treść dekretu. Kiedy się z nim zapoznasz będzie Ci dużo łatwiej stworzyć swój własny tekst.

Dekret BRAHMANA: Doskonałe bezpieczeństwo.

Jestem bezpieczny. Z każdym dniem coraz pełniej uświadamiam sobie, że zawsze i wszędzie jestem bezpieczny. Gdziekolwiek jestem, cokolwiek robię jestem bezgranicznie bezpieczny. Każdego dnia z radością odkrywam, że Bóg mnie ochrania. Bóg otacza mnie swoją opieką zawsze i wszędzie. Bóg gwarantuje mi bezpieczeństwo, dlatego otwieram się na nie w swoim życiu. Wiem, że to bezpiecznie czuć, że jestem całkowicie bezpieczny. Z radością uświadamiam sobie, że boża moc, która mnie ochrania jest znacznie potężniejsza od wszystkiego, czego się bałem.

Z zachwytem odkrywam, że poczucie bezpieczeństwa jest dla mnie naturalnym stanem. Czuję się bezpiecznie, więc mogę odpuścić wysiłek i kontrolę, mogę się rozluźnić. Czuję się bezpiecznie, więc mogę być sobą. Jestem spokojny. Czuję się cudownie, kiedy czuję się bezpiecznie. Z radością uświadamiam sobie, że jestem całkowicie niewinny i w porządku, dlatego czuję się bezpiecznie.

Moje bezpieczeństwo jest zagwarantowane, więc już teraz z radością powierzam Bogu wszystkie moje sprawy. Wiem, że moje finanse są bezpieczne, moje ciało jest bezpieczne, moje życie jest bezpieczne. Moja przyszłość jest bezpieczna i pełna cudownych niespodzianek.

Akceptuję swoje całkowite bezpieczeństwo. Akceptuję i przyjmuję bożą opiekę nade mną i moimi bliskimi. Ufam mojemu bezpieczeństwu. Ufam bożej ochronie. Dziękuję Ci Boże, że tak cudownie mnie ochraniasz i gwarantujesz mi bezpieczeństwo. Jestem pewny, że zawsze i wszędzie jestem w pełni bezpieczny.

A już w kolejnej lekcji dowiesz się po czym poznać, że już możesz zakończyć pracę z danym dekretem. Zapraszamy!

Lekcja nr 5 - Kiedy można przerwać pracę z dekretem?

Jak już wiesz każdy dekret warto słuchać lub czytać przez co najmniej 30 dni (zalecamy ok. 90dni) dwa razy dziennie. Może się jednak zdarzyć, że będziesz wyraźnie czuł, że potrzebujesz na to jeszcze więcej czasu lub wprost przeciwnie, że już uzdrowiłeś określoną sferę swojego życia i chcesz przerwać pracę z dekretem. Jak więc upewnić się, czy rzeczywiście można już zakończyć pracę z danym dekretem?

Najlepszym sposobem jest czytanie lub słuchanie dekretu przez kilka kolejnych dni i obserwowanie czy nie pojawiają się u Ciebie w tym czasie żadne nieprzyjemne odczucia lub reakcje w ciele. Mogą to być na przykład uczucie niewygody lub pojawiające się nieprzyjemne emocje. Jeśli zaobserwujesz u siebie coś podobnego, pracę z dekretem kontynuuj jeszcze przez następne dwa tygodnie. Jeśli natomiast nie pojawi się u

Ciebie żaden z powyższych objawów, a Ty czytając lub słuchając dekretu będziesz czuł się wspaniale radośnie i błogo, oznacza to, że Twoja podświadomość już zupełnie zaakceptowała nowe wzorce i wyobrażenia, a sfera życia, nad którą pracowałeś, została u Ciebie uzdrowiona.

**Czytanie lub słuchanie dekretu możesz przerwać,
gdy przez kilka kolejnych dni podczas jego stosowania
nie pojawiają się już u Ciebie żadne nieprzyjemne
odczucia lub reakcje w ciele.**

Będziesz czuł się wtedy dobrze i spokojnie, będziesz radosny i szczęśliwy. To będzie znak, że Twoja podświadomość całkowicie zaakceptowała już nowy idealny stan, a Twój umysł został oczyszczony z błędnych wzorców i wyobrażeń dotyczących danego tematu. Gratulacje!!!

Proszę ☺ podzielić się ze światem
i przekazać te lekcje dalej ☺ Możesz nawet
umieścić ten plik na swojej stronie
internetowej!

Oto prezenty dla Ciebie ☺

Pobierz darmowe lekcje BRAHMANA
www.lekcje.brahman.pl

Pobierz darmowe dekrety BRAHMANA
www.dekrety.brahman.pl

Pobierz darmową Dobroczynną Muzykę
www.muzyka.brahman.pl

Zarezerwuj miejsce na warsztatach BRAHMANA
www.rezerwacje.brahman.pl

Odwiedź stronę główną BRAHMANA
www.brahman.pl

KONTAKT

Sławomir Mika

e-mail: brahman@brahman.pl
strona główna: www.brahman.pl
telefon: 887 62 62 00

BRAHMAN

METODA ODRADZANIA SIEBIE

